



# Informationen und Tipps für Eltern

## Vorbereitung auf den Schulanfang

### Das können Sie als Eltern tun:

- Selbstvertrauen des Kindes stärken, Selbständigkeit üben
- Mit dem Kind sprechen, es erzählen lassen, anregen dazu, Fragen zu stellen
- Auf Organisation und Struktur bestehen (Zimmer aufräumen, Kleidung zusammenlegen)
- Neugier und Gemeinschaftssinn entwickeln
- Thema Schule sachlich behandeln, Schüren von Ängsten vermeiden, eigene negative Erfahrungen unbedingt für sich behalten, stattdessen Vorfreude wecken! Spaß und gute Stimmung helfen beim Lernen.
- Schulweg ablaufen
- An regelmäßige Tagesabläufe gewöhnen (z.B. im Kindergarten üben: jeden Tag zur selben Zeit bringen und abholen)
- Interesse wecken für Bücher, indem vorgelesen wird, Büchereibesuch
- Kontakte zu anderen Kindern fördern und pflegen
- Sich von anderen helfen lassen, Tipps dankbar annehmen

## **Das sollte Ihr Kind gelernt haben, wenn es in die Schule kommt:**

- Sich alleine an- und auskleiden
- Alleine zur Toilette gehen, sich alleine waschen
- Es sollte Name, Adresse und Telefonnummer wissen
- Seinen/ihren Namen schreiben können
- Wenigstens den Geburtsmonat kennen
- Rechts und links unterscheiden
- Die wesentlichen Farben erkennen
- Sprache formal richtig- und situationsentsprechend verwenden
- Mit Schere und Klebstoff sorgfältig umgehen
- Seine/ihre Sachen kennen, ordnen und aufräumen
- Neue Kontakte knüpfen können
- Ertragen, wenn mal etwas nicht gleich gelingt
- Eigene Bedürfnisse manchmal etwas aufschieben können
- Zählen und Spielen, also Augenzahlen auf dem Würfel kennen
- Spielregeln akzeptieren und zu Ende spielen können
- Dabei auch verlieren können
- Probleme und Konflikte auch einmal alleine lösen können
- Eine richtige Stifthaltung (immer wieder korrigieren)
- Ausmalen von Bildern, dabei auf Qualität achten
- Eine Schere halten und führen und sauber kleben
- Sich auf eine Aufgabe oder eine Problemstellung einlassen und dabei eine gewisse Zeit konzentriert verweilen
- **Wichtig! Was es NICHT können MUSS: Lesen, Schreiben und Rechnen!**

# **Konzentration, Struktur, eine Aufgabe beginnen und erledigen – ganz wichtig für die Schule!**

## **Üben im Alltag:**

- Überangebot an Spielmaterial und Dauerberieselung durch Radio, Fernsehen, Spielekonsolen vermeiden (spätestens ab einer ½ Stunde wird aus Entspannung Stress!)
- Klare Grenzen setzen und auf deren Einhaltung achten!
- Aber auch: Entspannungspausen einbauen, Bewegungsphasen, kleine und klare Ziele setzen, Aufgaben in einzelne Schritte einteilen
- Anreize für das Kind schaffen, indem neue Spiele und Übungen ausprobiert werden
- Ermutigung ist wichtig! Lob, Anerkennung, Zuwendung, kleine Belohnungen helfen oft mehr als Tadel
- Achten Sie auf gesunde Ernährung, zu viel Zucker macht träge, auch beim Denken
- Wenn etwas gar nicht klappt: Sprechen Sie mit Ihrem Kind und versuchen Sie, sein seelisches Befinden zu ergründen!

## **Auch das können Sie mit Ihrem Kind üben:**

- Geduldig zuhören können - z.B. beim Vorlesen
- Rechts und links üben - z.B. bei einer Fahrradtour durch die Natur
- Verlieren können - z.B. beim Spielen von Gesellschaftsspielen
- Zählen lernen - z.B. beim gemeinsamen Einkaufen im Supermarkt
- Sich in bestimmten Umgebungen bewegen und zurecht finden - z.B. beim Wandern oder beim Spaziergang durch den Wald
- Schneiden und kleben - z.B. beim Basteln von Geschenken zu Weihnachten/ beim Gestalten von Geburtstagskarten für Oma/Opa
- Fingerfertigkeit üben - z.B. beim Schuhe binden oder beim Schreiben des eigenen Namens (richtige Stifthaltung), beim Malen von Bildern
- Streiten und vertragen - z.B. beim Spielen mit Freunden/Geschwistern
- Miteinander sprechen (am besten in vollständigen Sätzen) - z.B. beim gemeinsamen Mittagessen
- Sich etwas merken und wiedergeben - z.B. beim Singen von Liedern und beim Lernen von Gedichten
- Anderen helfen - z.B. im Haushalt beim Bett abziehen, fegen, Abtrocknen, Wäsche aufhängen...

**NEHMEN SIE SICH DAFÜR ZEIT!**

**NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR IHR KIND!**

(Quelle: Mozartschule, Kindertageseinrichtungen Neuhausen auf den Fildern)